



## Scalele Endler de evaluare multidimensională a anxietății (EMAS și EMAS-SAS)

Scop	Evaluarea sănătății mintale
Grup țintă	Persoane din populația generală, cu vârste peste 14 ani
Utilizatori	Psihologi clinicieni, psihoterapeuți, psihiatri
Domeniu de aplicare	Psihologie clinică, Consiliere psihologică, Psihoterapie
Timp mediu de aplicare	5-10 minute pentru fiecare scală

---

Mod de aplicare

Creion-hârtie

Scalele **EMAS** reprezintă un set de 5 instrumente utile care evaluează:

- anxietatea ca stare (scala EMAS-S),
- anxietatea ca trăsătură (scalele EMAS-T și SAS-T),
- percepția individului asupra amenințării dintr-o anumită situație (scalele EMAS-P și SAS-P).

Sunt utilizate atât în **scop diagnostic**, pentru a evalua nivelul anxietății ca stare și ca trăsătură, cât și în **scop predictiv**, pentru a prezice nivelul stării de anxietate într-o situație percepută ca stresantă de către individ.

Scalele **EMAS** au la bază modelul interacționist al anxietății, conform căruia anxietatea ca stare este rezultatul unei interacțiuni dintre o situație stresantă și o dimensiune congruentă a anxietății ca trăsătură. Principala caracteristică a scalelor **EMAS** o constituie multidimensionalitatea.